

**PERBEDAAN TEKANAN DARAH ANTARA *SHIFT* PAGI,SIANG
DAN MALAM PADA PERAWAT DI RUANG *INTENSIVE*
CARDIO VASCULAR CARE UNIT (ICVCU)
RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA**



Skripsi Ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Ijasah S1 Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh:

FATMA NURUL INSANI

J 410 110 103

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2015**

**PERBEDAAN TEKANAN DARAH ANTARA *SHIFT* PAGI,SIANG
DAN MALAM PADA PERAWAT DI RUANG *INTENSIVE*
CARDIO VASCULAR CARE UNIT (ICVCU)
RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA**

Skripsi Ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Ijasah S1 Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh:

FATMA NURUL INSANI
J 410 110 103

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2015**

ABSTRAK

FATMA NURUL INSANI J410 110 103

PERBEDAAN TEKANAN DARAH ANTARA *SHIFT* PAGI, SIANG DAN MALAM PADA PERAWAT DI RUANG *INTENSIVE CARDIO VASCULAR CARE UNIT* (ICVCU) RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA

xiii+68+8

Rumah sakit merupakan suatu organisasi yang menyelenggarakan sarana pelayanan kesehatan yang bekerja selama 24 jam. Dengan adanya pelayanan 24 jam tersebut kegiatan diatur dengan sistem *shift* kerja. Dampak negatif dari sistem *shift* kerja pada perawat dapat terkena beberapa permasalahan kesehatan salah satunya menyebabkan tekanan darah tinggi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan tekanan darah antara *shift* pagi, siang dan malam pada perawat di ruang *Intensive Cardio Vascular Care Unit* (ICVCU) RSUD Dr. Moewardi Surakarta. Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi penelitian ini adalah perawat di ruang ICVCU yang berjumlah 24 perawat (8 perawat *nonshift* dan 16 perawat *shift*). Pemilihan sampel dengan *total sampling* sebanyak 16 perawat *shift*. Data dianalisis menggunakan metode *Kruskal-Wallis*. Hasil penelitian menunjukkan tidak signifikan dengan *p value*=0,198 yang berarti tidak ada perbedaan tekanan darah antara *shift* pagi, siang dan malam pada perawat di ruang *Intensive Cardio Vascular Care Unit* (ICVCU) RSUD Dr. Moewardi Surakarta.

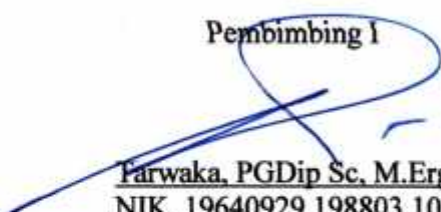
Kata kunci : *Shift* kerja, Perawat, Tekanan darah.

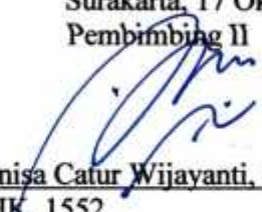
Kepustakaan : 50, 1992-2015

Surakarta, 17 Oktober 2015

Pembimbing II

Pembimbing I


Parwaka, PGDip Sc, M.Erg
NIK. 19640929 198803 1019


Anisa Catur Wijayanti, SKM, M.Epid
NIK. 1552

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat




Dwi Astuti, SKM, M.Kes.

Blood pressure differences of between morning, afternoon and night shift to nurse in the room Intensive Cardio Vascular Care Unit (ICVCU) Dr. Moewardi's Hospital of Surakarta.

ABSTRACT

The hospital is an organisation which organizes health care facilities are working for 24 hours. With the 24 hour service is regulated activities with shift work system. The negative impact of shift work system on nurses can be exposed to several health problems one of which causes high blood pressure. The purpose of this study is to know blood pressure difference of between morning, afternoon and night shift to nurse in the room Intensive Cardio Vascular Care Unit (ICVCU) Dr. Moewardi's Hospital of Surakarta. This research is observational analytic research with cross sectional approach . The study population was a nurse in the room ICVCU totaling 24 nurses (8 nonshift nurses and 16 nursing shift). The data was analyzed with Kruskal-Wallis method. The results showed not significant with p value=0,198 that mean not difference in blood pressure between morning, afternoon and night shift to nurse in the room Intensive Cardio Vascular Care Unit (ICVCU) Dr. Moewardi's Hospital of Surakarta.

Keyword : shift work, nurse, blood pressure.

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul :

**PERBEDAAN TEKANAN DARAH ANTARA *SHIFT* PAGI, SIANG
DAN MALAM PADA PERAWAT DI RUANG *INTENSIVE CARDIO
VASCULAR CARE UNIT (ICVCU)* RSUD DR. MOEWARDI
SURAKARTA**

Disusun Oleh : Fatma Nurul Insani
NIM : J 410 110 103

Telah kami setuju untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

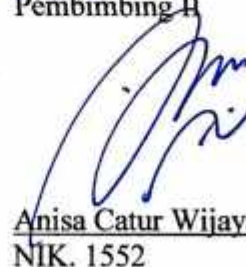
Surakarta, 17 Oktober 2015

Pembimbing I



Tarwaka, PGDip Sc, M.Erg
NIK. 19640929 198803 1019

Pembimbing II



Anisa Catur Wijayanti, SKM, M.Epid
NIK. 1552

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul :

PERBEDAAN TEKANAN DARAH ANTARA *SHIFT* PAGI, SIANG DAN MALAM PADA PERAWAT DI RUANG *INTENSIVE CARDIO VASCULAR CARE UNIT* (ICVCU) RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA

Disusun Oleh : Fatma Nurul Insani
NIM : J 410 110 103

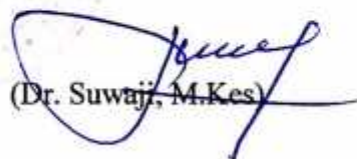
Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 17 Oktober 2015 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, 17 Oktober 2015

Ketua Penguji : Tarwaka, PGDip., Sc., M.Erg
Anggota Penguji I : Heru Subaris, SKM., M.Kes
Anggota Penguji II : Sri Darnoto, SKM., MPH



Mengesahkan,
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Dr. Suwaji, M.Kes)

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 17 Oktober 2015

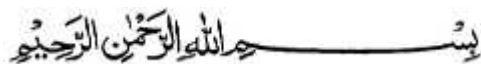


Fatma Nurul Insani

BIODATA

Nama : Fatma Nurul Insani
Tempat/Tanggal Lahir : Pemalang, 22 Januari 1993
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Email : fatma_nurul_insani@yahoo.com
Alamat : Dusun Krajan RT 06 RW 01 Desa Warungpring
Kecamatan Warungpring Kabupaten Pemalang Jawa
Tengah.
Riwayat Pendidikan : 1. Lulus TK Pertiwi Warungpring tahun 1999
2. Lulus SD N 01 Warungpring tahun 2005
3. Lulus SMP N 2 Moga tahun 2008
4. Lulus SMK Texmaco Pemalang tahun 2011
5. Menempuh pendidikan di Program Studi
Kesehatan Masyarakat FIK UMS sejak tahun 2011

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala kemudahan, kelancaran, limpahan rahmat, hidayah dan inayah-Nya yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “PERBEDAAN TEKANAN DARAH ANTARA *SHIFT* PAGI, SIANG DAN MALAM PADA PERAWAT DI RUANG *INTENSIVE CARDIO VASCULAR CARE UNIT* (ICVCU) RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA.” Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh ijazah S1 Kesehatan Kesehatan.

Selama penyusunan ini peneliti mendapat bantuan dari berbagai pihak. Dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Suwaji, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dwi Astuti, SKM., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Tarwaka, PGDip Sc, M.Erg. selaku Dosen Pembimbing 1 dan Anisa Catur Wijayanti, SKM., M.Epid. selaku Dosen Pembimbing 2 yang sudah banyak meluangkan waktunya untuk memberi bimbingan, saran, masukan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.
4. Heru Subaris, SKM., M.Kes selaku penguji pertama dan Sri Darnoto, SKM., MPH selaku penguji kedua.
5. Seluruh Dosen pengajar Program Studi Kesehatan Masyarakat FIK UMS yang telah banyak memberikan pelajaran mulai dari semester awal hingga akhir.
6. Dr. Endang Agustina, M.Kes selaku direktur RSUD Dr. Moewardi Surakarta yang sudah memberikan fasilitas dan mendukung dalam penyusunan skripsi.
7. Sukino, S.Kep., Ns selaku kepala ruang ICVCU RSUD Dr. Moewardi Surakarta yang telah memberikan fasilitas dan dukungannya dalam pelaksanaan penelitian.

8. Keluarga penulis, ayahanda Fatulloh, ibunda Siti Maryam, adik Haedar Amri dan Hanif Syahputra yang selalu memberikan doa dan dukungan tak terhingga.
9. Teman seperjuangan yang telah membantu dalam penelitian Dinda Noviandini dan teman-teman angkatan 2011 Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Surakarta.
10. Teman-teman Kost Mp2 atas yang tercinta Sari, Maria, Dewinta, Asri, Kiki dan Mira.
11. Seluruh pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung serta memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Tanpa pihak-pihak tersebut penyusunan skripsi ini mungkin belum bisa terwujud, harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 17 Oktober 2015



Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK	
<i>ABSTRACT</i>	
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
PERNYATAAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
BIODATA.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Rumah Sakit dan Perawat	8
B. <i>Shift</i> Kerja.....	9
C. Tekanan Darah	18
D. Pengaruh <i>Shift</i> Kerja Terhadap Tekanan Darah.....	30
E. Kerangka Teori.....	31
F. Kerangka Konsep	32
G. Hipotesis.....	32
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	33
B. Waktu dan Tempat	35
C. Populasi dan Sampel	35
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	36
E. Pengumpulan Data	38
F. Langkah-langkah Penelitian.....	40

G. Pengolahan dan Analisis Data.....	42
H. Jadwal Penelitian.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	44
B. Hasil Observasi Kondisi Lingkungan dan Fasilitas Perawat	46
C. Analisis Univariat.....	48
D. Analisis Bivariat.....	56
BAB V PEMBAHASAN	
A. Kondisi Lingkungan dan Fasilitas Sarana Perawat	58
B. Karakteristik Responden	59
C. Beban Kerja.....	62
D. Perbedaan Tekanan Darah Antara <i>Shift</i> pagi, Siang dan Malam	63
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	66
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Klasifikasi tekanan darah	20
2. Definisi Operasional Variabel	36
3. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin.....	48
4. Karakteristik responden berdasarkan umur	49
5. Karakteristik responden berdasarkan pendidikan terakhir	50
6. Karakteristik responden berdasarkan masa kerja	50
7. Karakteristik responden berdasarkan keturunan hipertensi	51
8. Karakteristik responden berdasarkan kebiasaan merokok	52
9. Karakteristik responden berdasarkan kebiasaan konsumsi kafein	52
10. Beban kerja perawat berdasarkan pengukuran denyut nadi	53
11. Distribusi tekanan darah sebelum bekerja.....	54
12. Distribusi tekanan darah sesudah bekerja	55
13. Perbedaan tekanan darah sebelum bekerja antara <i>shift</i> pagi, siang dan malam	56
14. Perbedaan tekanan darah sesudah bekerja antara <i>shift</i> pagi, siang dan malam.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori Penelitian.....	31
2. Kerangka Konsep.....	32
3. Rancangan Penelitian	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Surat Keterangan Selesai Melaksanakan Penelitian
2. Pernyataan kesediaan menjadi responden
3. Lembar pengukuran tekanan darah
4. Lembar pengukuran beban kerja
5. Hasil pengukuran tekanan darah sebelum dan sesudah bekerja pada *shift* pagi, siang dan malam
6. Hasil analisis bivariat
7. Jadwal Penelitian
8. Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

BOR	: <i>Bed Occupancy Ratio</i>
Dit PPTM	: Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular
ICVCU	: <i>Intensive Cardio Vascular Care Unit</i>
Kepmenakertrans	: Keputusan Menteri Tenaga Kerja dan Transmigrasi
NREM	: <i>Non Rapid Eye Movement</i>
REM	: <i>Rapid Eye Movement</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
WIB	: Waktu Indonesia Barat